

چکیده

مقدمه: دیسمنوره یک مشکل اساسی در سلامت عمومی و فردی زنان می باشد که هم در زنان جوان هم در زنان میانسال شایع می باشد لذا یافتن راه درمان این بیماری امری ضروری است. بنابراین هدف از این مطالعه بررسی تاثیر زنجبیل بر دیسمنوره در دانشجویان دختر در دانشگاه علوم پزشکی قزوین میباشد.

مواد و روش: این مطالعه بر روی 100 دانشجوی دختر انجام گرفت (50 نفر در گروه مداخله و 50 نفر در گروه کنترل). بیماران به صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند در گروه اول کپسول زنجبیل 500 میلی گرمی در روز+کپسول مگنمیک اسید 500 میلیگرم در روز در دو دوز منقسم و در گروه دوم کپسول پلاسبو+کپسول مگنمیک اسید 500 میلی گرم در روز در دو دوز منقسم تجویز شد و علائم شدت درد در بیماران ثبت شد. آزمونهای کای اسکویر و آزمون t جهت مقایسه داده ها استفاده شد.

یافته ها: نتایج مطالعه ما نشان داد که بعد از مداخله در ماه اول در گروه مداخله به صورت معناداری کمتر از گروه کنترل بود (3/72 در مقابل 5/44) ($P<0/001$) و در ماه دوم نیز در گروه مداخله به صورت معناداری کمتر از گروه کنترل بود (3/2 در مقابل 5/2) ($P<0/001$) و همچنین عوارضی نیز در افراد گروه مداخله دیده نشد.

نتیجه گیری: با توجه به این امر که دیسمنوره در دختران شایع میباشد و سبب اختلال در فعالیتهای روزمره میشود و از طرفی سبب باعث کاهش کیفیت زندگی افراد میشود، لذا تجویز گیاه زنجبیل در این افراد سبب کاهش درد و به طبع آن افزایش کیفیت زندگی و بهبود فعالیتهای روزمره میشود.

کلمات کلیدی: دیسمنوره، زنجبیل، درد